

MAGAZINE

JUNIO 2023

INTERACT 4281

**NUESTRO RY
2022-2023**

**AMISTAD Y
SERVICIO
EXPERIENCIAS**

**EVENTOS
INTERACT**

**OBRAS EN
CADA CLUB**

PRÓXIMA ENTREGA: INTERACT 4271

CONTENIDO

- 03** ROTARY INTERNACIONAL
- 05** UNIDOS POR LA SUCURSAL
Juliana Castrillon - Interact Cali
- 07** TRANSMISIÓN DE MANDOS
- 08** DE REPRESENTANTE
DISTRITAL A INTERCAMBISTA
Salomé Cordoba - Interact Bogotá Centenario
- 09** EXPECTATIVAS
Karla Stephania Martinez Portilla -
Interact Pasto Valle de Atriz
- 10** MEMBRESÍA Y SENTIDO DE
PERTENENCIA
- 11** LAZOS ENTRE FAMILIA
ROTARIA
- 13** INTERACT PRESENTE TODO
EL AÑO
- 16** DAR ABRAZOS
Lina Vega - Interact Cali
- 17** RYLA CONSTRUYENDO
FUTUROS - PEREIRA
- 18** RYLA EN PAIPA
- 19** GRACIAS EQUIPO
- 21** EQUIPO DE
REPRESENTACIÓN
- 23** TODO ESFUERZO TIENE SU
RECOMPENSA
- 27** VISITAS DE
REPRESENTACIÓN
- 29** ¿INTERACT O MIEDO?
Juliana Serrano - Interact Buga
- 30** MI EXPERIENCIA EN INTERACT
Ándres Perez - Interact Paipa
- 31** SI RECIBIMOS ALGO A CAMBIO
Tomas Ureña - Interact Ibague Ocobos
- 32** CONFERENCIAS ROTARIAS
Karla Stephania Martinez Portilla -
Interact Pasto Valle de Atriz
- 33** SOMOS CAPACES DE LOGRAR
PROYECTOS INIMAGINABLES
- 36** TODOS SOMOS FAMILIA
TODOS SOMOS ROTARY
Valentina Guiot - Rotaract Bogotá Usaquen
- 37** EXPERIENCIA DE VIDA QUE
NO PUEDES DEJAR PASAR
Mateo Jaramillo - Interact Pereira del Café
- 38** LIDERAR NO ES FÁCIL
Yeimy Gonzales - Interact Yopal
- 39** EXPERIMENTANDO UNA VIDA
QUE JAMÁS ME HUBIESE
IMAGINADO VIVIR
Juan David Estupiñan - Interact Yopal
- 41** RESUCITAR UN CLUB
Flora Denis - Interact Laval (Francia)
- 43** COMO INTERACT INFLUYE MI
INTERACAMBIO EN COLOMBIA
Marlene Horrmann - Interact Pereira del Café
- 45** LA AVENTURA ES LA MEJOR
MANERA DE APRENDER
Oskar Bonte - Interact Villavicencio
- 47** AMPLIANDO NUESTRA VISIÓN DE
ROTARY A TRAVÉS DE INTERACT
Sandra Ramos - CR Pereira del Café
- 49** INTERACT ES EL FUTURO DE NUESTRO
SERVICIO A LA HUMANIDAD
José Rodrigo Díaz Rojas - GD 4281
RY 2022-2023
- 50** ROTARY ES UNA FAMILIA
Mónica Dalila Gaitán
CR Cali
- 53** ENCUENTRO CON LA AMISTAD Y LA
NATURALEZA / CONFERENCIA
DISTRITAL INTERACT 2023

Representantes Distritales Interact

Karla Stephania Martinez Portilla

RY 2022-2023

Daniela Bolaños Lopez

RY 2023-2024

rate

Rotary



#enamorateerotary
@rotarydstrito4281
@rotarydstrito4271





Rotary cuenta con Clubes Rotarios, Rotaract e Interact que demuestran que sin importar las edades se contribuye significativamente a la sociedad

¿Qué es Rotary?

Rotary International es la organización de clubes de servicio más antigua del mundo. Cuenta con más de un millón 228 mil socios a nivel mundial, haciendo presencia en 219 países, superando los 35.159 clubes, con un objetivo común: “Dar de sí, antes de pensar en sí”.

03 ROTARY INTERNACIONAL



NUESTRO DISTRITO

El Distrito 4281 de Rotary, pertenece a la zona 25A de Rotary International. Creado desde el año 2013 y conformado por los clubes de los departamentos de Cundinamarca, Meta, Boyacá, Tolima, Casanare, Caldas, Quindío, Risaralda, Valle del Cauca, Cauca, Huila, Nariño y San Andrés.

El propósito de este distrito es alcanzar el Objetivo de Rotary, llevar a cabo con éxito proyectos de servicio dentro de las cinco avenidas de servicio, contribuir al avance de Rotary mediante el fortalecimiento de la membresía, apoyo a La Fundación Rotaria y el desarrollo de líderes más allá del ámbito del club.

Misión

Nuestra misión es brindar servicio a los demás, promover la integridad y fomentar la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones a través de las actividades de compañerismo de nuestros líderes empresariales, profesionales y cívicos.

Visión

Juntos contemplamos un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero.

Rotarios

Los rotarios son personas adultas que gozan de buena reputación y poseen integridad y condiciones de liderazgo y también, con buena reputación en sus negocios, profesión y/o comunidad, y están dispuestos a servir en su localidad o en todo el mundo. Líderes social y éticamente responsables, quienes definen el liderazgo como cuestión de mentalidad y acción y no por cargos ni funciones. La fuerza impulsora de Rotary será siempre las conexiones que establece entre sus socios y comunidades. El impacto que Rotary genera en la comunidad marca cambios perdurables en la esfera mundial.

Rotaract

Los clubes Rotaract ofrecen a personas de 18 años de edad en adelante la oportunidad de intercambiar ideas con los líderes de la comunidad, adquirir habilidades profesionales y de liderazgo y, sobre todo, de servir y divertirse a la vez.



Representantes
Distritales RY 2021-2022
EGD - Gabriel del Rio
RDR -Manuela Cordoba
RDI -Salomé Cordoba

Representantes Distritales
RY 2022-2023
GD- Rodrigo Diaz Rojas
RDR - Juan José Flores
RDI - Stephania Martinez Portilla

RDR
RY 2023-2024
Isabel Gutiérrez



Interact

Los clubes Interact ofrecen a jóvenes de 12 a 18 años la oportunidad de ampliar su perspectiva mundial mediante proyectos de servicio y actividades sociales y de conectarse con miembros de sus comunidades o escuelas.

Unidos

Por la Sucursal

Para mí la distrital Interact fue todo un reto, podría decir que fue lo peor y lo mejor que me pasó en mi año de presidencia, ya que el hecho de ser host de una conferencia conlleva mucha responsabilidad, compromiso y tiempo. Al principio, cuando le di la noticia a mi junta y al club, todos estaban super emocionados y motivados por dar lo mejor de ellos en la preparación de la distrital; fue así como dejé a un lado mis miedos, las inseguridades que tenía dentro de mí.



Juliana Castrillon
Presidente Interact Cali RY 2021-2022

Mónica Gaitán, presidenta de mi club rotario en ese entonces, en una reunión que tuvimos nos dijo “piensen en grande, porque todo es posible”, esas palabras y el apoyo incondicional de nuestro club Rotario y de Rotaract hizo que todas nuestras ideas se convirtieran en realidad.

Como dije antes, el preparar y organizar una distrital es de mucha organización, por lo tanto, decidimos buscar la ayuda de expertos en logística y protocolo rotario, ellos fueron Andrés Garzón y Santiago Gómez, dos personitas que con mucho amor y paciencia nos guiaron en este desafío, y que gracias a ellos supimos cómo empezar con el pie derecho. En consecuencia, creamos comités, reuniones mensuales con Salomé Córdoba y Stephania Martínez, cartas a patrocinadores, excels con hojas de maceria y muchos grupos de whatsapp que hicieron que todo saliera perfecto.

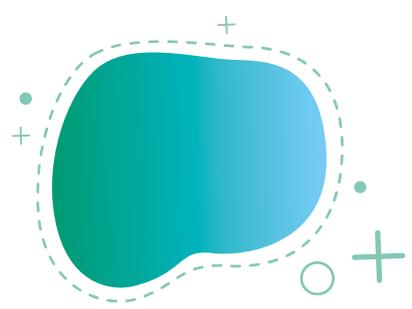




El poder decir que asistieron 48 socios entre los clubes de Cali, Buga, Ibagué, Tuluá, Paipa, Pasto, Pereira y Yopal me llena de orgullo y nostalgia ya que pude construir lazos de amistad con personas de otras ciudades y culturas, aprender juntos y confirmar que interactuar es lo mejor que me ha pasado en mi vida, es por eso que el haber participado en la realización de una conferencia distrital me demostró que los sueños sí se hacen realidad con ayuda de toda una familia unida por un mismo objetivo.



TRANSMISIÓN DE MANDOS



Junta Saliente



Junta Entrante

Uno de los motivos de celebración de nuestras conferencias distritales es la transmisión de mandos y el nuevo año rotario que se recibe con gran entusiasmo, aunque ya había tenido la experiencia de ser parte del equipo de representación como Delegada Zona Occidente, ahora recibía una responsabilidad mucho más grande al ser la Representante Distrital, aun más cuando nuestros clubes Interact también se vieron afectados por la emergencia sanitaria que se vivía mundialmente, pero todo poco a poco volvía a la normalidad, nuestro evento era parte de esta adaptación a lo que antes era muy común en nuestro distrito, es momento de que la presencialidad vuelva a Interact y sabía que esto era un gran reto, pero lo tenía que enfrentar, si algo me ha brindado Interact y es algo que jamás me cansaré de repetir es que nunca paré de aprender, estas en un constante aprendizaje, me di cuenta de esto desde que fui socia en mi club, vice-presidente, presidente y por supuesto durante los cargos distritales, claro que al obtener un cargo se aprende mucho más porque ejerces un compromiso pero desde que entre a Interact, desde que fui invitada y aspirante, empecé a aprender demasiado, estoy muy agradecida con Interact precisamente por todo esto, se supone que a través de Rotary cambias al mundo pero también se logra gracias a que la filosofía rotaria logra volvernos más capaces de todo lo que nos proponemos.



Stephania Martinez
Portilla
Representante Distrital
RY 2022-2023

DE REPRESENTANTE DISTRITAL A INTERCAMBISTA



Salomé Córdoba
RDI RY 2021-2022

Ser Representante Distrital para mí significó liderazgo, compromiso y aprendizaje. Fue un año que con ayuda de cada socio pudimos servir como una causa que nos une. A través de obras enfocadas en cada una de las áreas de interés de la organización, fuimos capaces de formarnos como jóvenes de un mundo global.

Así pues, Rotary ha sido fuente de crecimiento en mi desarrollo personal. Si bien, ha sido parte de mi vida y la de mi familia desde hace algunos años no pensé llegar hasta donde estoy ahora. Inicié como presidente fundadora del Club Interact Bogotá Centenario con 7 jóvenes que se reunían una vez a la semana con el fin de conocerse, descubrir y tomar acción por las problemáticas que se encontraban en Bogotá. Allí aprendimos, nos divertimos y quedará el recuerdo en nuestros corazones saber que, gracias al aporte de los miembros, apoyo de los rotarios y soporte de nuestros padres pudimos cumplir con nuestras metas como Club y sobretodo contribuimos a formar un mundo más igual, lo que significaría dar de sí antes de pensar en sí.

Con el pasar del tiempo, tuve la oportunidad de concursar para el cargo de Representante Distrital. Con las ansias de formar más líderes en el Distrito, ayudar a las comunidades y proteger nuestro planeta. Mi valentía, apoyo de los socios, de mi Club Rotario Bogotá Centenario y mi familia se hace posible este logro. Sin ellos nada de lo que siempre soñamos hubiese sido posible. El periodo RYE 2021-2022 nos dejó a todos algo por lo que aprender, mejorar y conservar, lo que me llena de orgullo y gratitud.

Ahora mismo puedo ver los frutos de lo que cosechamos juntos, pues me encuentro haciendo un intercambio en Alemania a través del programa de intercambios de jóvenes de Rotary. Experimentar un mundo nuevo a tus 17 años y por tu cuenta suena desafiante, pero divertido. Significa atreverse a tener la mente abierta para poder entender porque los seres humanos somos tan distintos, desde la comunicación hasta nuestras relaciones interpersonales. En Alemania aprendí a convivir en otro idioma, forjar lazos con personas de distintas partes del mundo, entender cada una de las problemáticas sociales que se presentan y ver cómo estas a través de Rotary por sus acciones de servicio y amistad se van borrando del mapa.

Estoy muy agradecida con mis padres, mi hermana, los rotarios y el Distrito 4281 quienes siempre confiaron en que el intercambio con Rotary me abriría a nuevas oportunidades y con ello adquiriría otra mentalidad. Soy consciente y estoy segura que cada uno de nosotros Outbounds RYE 22-23 fuimos elegidos para ser embajadores de paz entre las naciones. Cultivando los valores de Rotary, y con nuestra determinación haremos posible un mundo más justo, diverso, con más oportunidades y conciencia ambiental.

Expectativas

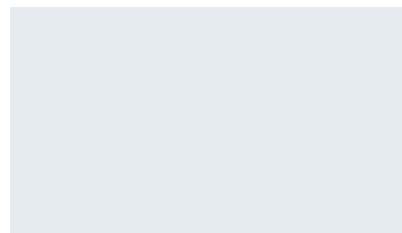


**Stephania Martinez
Portilla**
Representante Distrital
RY 2022-2023

Como Interactianos empezamos un nuevo año rotario con el propósito de volver realidad aquello que imaginamos imposible, transformar el mundo es el objetivo que como jóvenes queremos lograr, somos conscientes de todas las problemáticas sociales que se presentan en la actualidad y el cambio está en cada uno de nosotros.

Gracias a Rotary hemos podido adoptar aquellas herramientas que permiten desarrollar los proyectos y actividades en pro de nuestro entorno, este año seguiremos trabajando para cada vez ser mejores, tendremos en cuenta las 7 áreas de interés para que de esta forma generemos un gran impacto acudiendo a cada una de las necesidades que vemos que se encuentran precarias, de esta forma los clubes tendrán como base primordial el calendario de Rotary, cada mes enfocado a una área de interés y a los objetivos generales por los cuales trabajaremos, incluyendo los valores rotarios que debemos seguir, fortaleciendo el sentido de pertenencia.

Además, es importante tener claro nuestras metas este año, pues hay un tema importante por mencionar, los clubes que hoy se encuentran presentes, cada una de las personas que hacen parte de nuestra organización, los jóvenes que están representando Interact, son muestra de qué hay esperanza en nuestro planeta y hay una gran diferencia entre las personas que buscan hallar soluciones como nosotros y con quienes no se preocupan por nuestra sociedad, pues al pertenecer a Rotary dedicamos tiempo de nuestras vidas para servir y transformar el mundo, no solo imaginamos tener un mejor mundo, sino que somos quienes lo construyen a través de acciones, somos gente de acción y llevamos una vocación de servicio bastante grande la cual no se deja apagar fácilmente, junto con mi equipo de representación contamos con grandes expectativas para lograr impulsar a los clubes Interact, no es un secreto que muchos clubes en este momento se encuentran en crisis, pero gracias al liderazgo que se destaca en cada uno, me encuentro segura de que seremos capaces de afrontar todas aquellas adversidades, sus clubes no están solos, como Representante Distrital cuentan con todo mi apoyo, el Distrito está a su disposición, sus clubes rotarios se encuentran presentes y juntos lograremos que nuestro distrito no sea uno de los tantos que hay en el mundo, sino que sea el mejor representando a Rotary. Poniendo en práctica nuestro lema de trabajo para Interact este año Rotario



MEMBRESÍA Y SENTIDO DE PERTENENCIA

Desde Interact hemos venido trabajando en pro de cumplir nuestros objetivos propuestos a principio del año rotario, teniendo en cuenta nuestro plan estratégico para el mes de agosto se fomentó en los clubes el incremento de la membresía, pero esta vez siendo los Interactianos quienes motiven a conocer e ingresar a la organización, inspirando a nuevos jóvenes a ser parte del cambio, de esta forma además de dar a conocer todo el trabajo comunitario y las habilidades que se adquieren al pertenecer a un club, se fortalece el liderazgo de los integrantes, ya que son estos mismos quienes se encargan de explicar lo que significa Interact, toda esta información fue brindada en forma de convocatorias o ponencias como visitas escolares.

Aquellos clubes que presentan una membresía positiva se enfocaron en asegurarse de que sus socios e integrantes conozcan acerca de la filosofía rotaria, la cual hace parte de nuestra organización y que al igual que todo lo que realizamos es importante que tengamos presente, pues es aquella que nos identifica, siendo esta otra opción para practicar de igual forma la oratoria de sus integrantes y obteniendo conocimientos acerca de Rotary.

Siempre hablamos de que los Interactianos tenemos ciertas características de liderazgo especiales, pero en estos escenarios es donde se demuestran, aprovecharlos está en cada uno de nosotros. Quiero recordar la importancia del apoyo de los Clubes Rotarios Patrocinadores para que sus Clubes Interact puedan ejecutar este tipo de visitas y eventos, ustedes son quienes nos guían y asesoran para que esa semilla que se cultivó rinda frutos.

Al desarrollar este tipo de actividades no solo impactamos en las demás personas con nuestras obras, sino que logramos que cada vez se suman más y aplicamos uno de nuestros valores primordiales en Rotary como el Liderazgo.

Familia Rotaria la invitación es a seguir realizando este tipo de espacios, desde mi experiencia como Interact puedo dar certeza de que sin duda logramos adquirir un gran crecimiento personal que nos permite formarnos íntegramente para actuar frente a la sociedad, de esta forma no solo cambiamos la realidad de las problemáticas actuales, sino que construimos ese cambio a través de acciones.

Plan
Estratégico



Tuluá - Tuluá El lago Charla de Empoderamiento
en conjunto de Psicóloga y Abogada



Pereira del Café - Saloneo

*Membresía y desarrollo
de los clubes*

LAZOS ENTRE FAMILIA ROTARIA

Familia Rotaria como siempre lo he mencionado este año afianzaremos lazos, es importante que tomemos en cuenta a los Interact como grandes líderes, a pesar de tener una corta edad, somos conscientes que si se nos denomina como el futuro del país debemos empezar a actuar desde ya, junto a ustedes como Rotarios y Rotaract construimos en nuestro presente un legado de servicio que debe prosperar, permanecer durante muchas generaciones, por eso los invito al gran reto que está en nuestras manos cumplir, generar más clubes Interact, es necesario tener más jóvenes dispuestos a generar cambios positivos en nuestra sociedad y estoy segura de que en sus alrededores se encuentran muchos de ellos, en una ocasión pude mencionar con mi distrito que los Rotarios son quienes nos ayudan, asesoran, guían en nuestra trayectoria en Rotary, como unos padres que están pendientes de sus dudas y necesidades, mientras como hijos aprendemos y logramos desenvolvernos solos más adelante, hoy tengo la satisfacción de compartirlo con nuestra familia Rotaria en Colombia, que mejor que impactar en nuestras comunidades juntos, tomando las diferencias de edad que encontramos como una gran forma de obtener diversidad y muchas más ideas para implementar, les aseguro que si asumen el desafío de apadrinar clubes Interact, se van a sorprender del gran trabajo que pueden desarrollar todos los chicos, es grato comentarles que a principios de octubre tuve el placer de realizar la Primera Visita de Representación Distrital, me llenaba de felicidad ver las obras tan lindas que se pueden generar, tantas sonrisas y que el esfuerzo para ese gran Club Interact fue recompensado con la gratitud de la población a la que ayudaron, como ellos cada club está generando grandes actividades cumpliendo con el plan estratégico de este año, enfocado en nuestras áreas de interés.



Todos los objetivos propuestos a principio de año, poco a poco se están cumpliendo, en el mes de agosto se fomentó en nuestro distrito la membresía en cada Club y se ejecutó a través de nosotros mismos como Interact, organizando charlas y convocatorias realizadas en diferentes colegios que permiten que nuestra organización obtenga mucha más visibilidad ante los jóvenes, invitándolos a unirse a hacer parte de ella, dando a conocer el gran trabajo que se realiza frente a las problemáticas sociales que se encuentran en nuestra actualidad y las habilidades como aprendizajes, experiencias que se adquiere dentro de Rotary, de igual forma en los clubes se logró reforzar conocimientos de nuestra organización, generando el sentido de pertenencia que todos debemos tener, teniendo en cuenta nuestra filosofía rotaria y valores para vivenciarlos en nuestra cotidianidad, de esta forma se logra mejorar la oratoria y liderazgo al brindar espacios para que cada uno de nosotros logre desenvolverse al explicar cada tema.

En septiembre los clubes lograron incentivar la educación en sectores vulnerables, restaurando sus aulas o donando materiales, desde el distrito se han realizado 3 capacitaciones acerca de temas de gran interés e importancia a tener en cuenta asistiendo los mentores rotarios de cada club, presidentes de Interact y un Interact Seleccionado con el fin de que al asistir esta persona transmita toda la información de manera presencial a su club, aunque la virtualidad nos ayudó a comprender que tenemos múltiples herramientas para realizar nuestras necesidades sin problema, es hora de volver a fortalecernos como clubes, esta es una gran oportunidad, cada mes significa un nuevo aprendizaje. Obras y actividades que dejan más que claro que Interact se caracteriza por ser proactivo y constante en las metas que se proponen, seguiremos así, este año y siempre.



Plan Estratégico *Capacitaciones*



Fortaleciendo conocimientos de Rotary

Interact PRESENTE TODO EL AÑO

Fechas muy conmemorativas acaban de pasar y en todo el año como Interactianos hemos estado presentes en nuestras ciudades para actuar frente a las distintas problemáticas que se evidencian en nuestra cotidianidad, seguimos con toda la disposición para terminar este año rotario de la mejor forma, siempre dejando en alto el gran rotarismo que nos representa y aunque existen fechas representativas esta más que claro que como Interactianos trabajamos todo el año en pro de cumplir nuestros objetivos, por eso en esta ocasión recordaremos algunas actividades que demuestran nuestro esfuerzo y dedicación.

Octubre representa una fecha bastante especial para todos nosotros y logra integrarnos como Familia Rotaria en esta oportunidad resaltaré el trabajo de los Clubes Tunja Hunza e Ipiales, desde su ciudad lograron recolectar fondos para esta gran causa de la END POLIO NOW, informando en sus comunidades sobre el papel que ha tenido Rotary en su erradicación y a su vez lograron compartir tiempo y aprender



Pereira del Café



Tunja - Hunza



E club Sogamoso Ciudad del Sol



todos en conjunto con los Rotarios. También participamos de la actividad del RAG y como el Club Interact Pereira del Café se realizaron saloneos para recolectar los fondos necesarios, otros clubes como Sogamoso Ciudad del Sol realizaron campañas preventivas e informativas y como recurso didáctico en diferentes clubes se compartieron datos e información importante a través de sus redes sociales.

Ipiales



END POLIO NOW

MEDIO AMBIENTE

E club Sogamoso Ciudad del Sol



Pereira del Café

Trabajar en pro del medio ambiente siempre será una tarea en la que como Interactianos contribuimos para así reducir la contaminación en nuestro planeta, campañas de recolecta de basura como la del Club Pereira del Café con 23.8 K o “Guardianes del Planeta” del club Sogamoso Ciudad del Sol recolectando media tonelada de plástico; Todas estas actividades demuestran que cada acción que realizamos marca la diferencia, al ser los más jóvenes en nuestro planeta tenemos una gran responsabilidad, contrarrestar toda la contaminación para propender un mejor futuro, no solo para nosotros, si no también para todas las generaciones, estas obras ambientales generan conciencia para evitar que estos problemas se sigan presentando y unidos como Interactianos, desde ya visualizamos los cambios.

LIDERAZGO

Nuestro liderazgo se evidencia cada vez más y nuestra unión como familia aún más, es importante seguir trabajando todos juntos, no solo como familia Rotaria también entre distintos clubes como Interact, podemos impactar nuestras comunidades si somos más los que estamos dispuestos a ayudar, como el caso de los clubes de Tuluá y Tuluá el Lago que lograron realizaron charlas acerca del empoderamiento femenino acompañados de la asesoría y participación de una psicóloga y abogada.

Todos los meses en el distrito se llevan a cabo diferentes obras enfocadas en nuestras áreas de interés, somos nosotros como jóvenes los que debemos tener la iniciativa de cambio y lo estamos logrando con cada actividad, con cada reunión y con cada idea que damos, dispuestos siempre al servicio, seguiremos así y no nos cansaremos. Estas son solo algunas de las tantas obras que a diario se realizan, definitivamente todos juntos estamos construyendo un país con conciencia ambiental y sensibilidad social, mencionaré algunas de las muchas obras que nuestros interactianos realizan.



Respecto a obras dirigidas a la comunidad ha destacado en Interact la promoción de la educación a través de jornadas de alfabetización, en el caso del Club Sogamoso Ciudad del Sol se llevó a cabo en el grado Preescolar de una escolita logrando donar 75 cuentos, por otro lado, además de incentivar la educación, como Jóvenes sabemos la importancia de los espacios recreativos necesarios en comunidades vulnerables por esta razón el club Ibagué Ciudad Musical en conjunto a su Club Rotario realizaron entrega de Uniformes, útiles, estanterías, mesa y organizaron una tarde de fiesta, dulces y refrigerios en una escolita ubicada en una vereda, lastimosamente en nuestro país encontramos muchas escolitas que se encuentran abandonadas en infraestructura, pero al realizar estas donaciones contribuimos y generamos esperanza que construimos todos juntos, el club Interact Pereira del Café precisamente realizó el mantenimiento necesario en una escolita que las condiciones en las que estaba no eran las adecuadas para sus estudiantes

EDUCACIÓN Y ALFABETIZACIÓN BASICA



15 INTERACT PRESENTE TODO EL AÑO

Pereira del Café



Ibagué Ciudad Musical

Yumboarroyohondo

El club Sogamoso Ciudad del Sol



Lina Vega
Delegada Zona Occidente

PAZ Y PREVENCIÓN DE CONFLICTOS

Dar Abrazos

Durante estos últimos 5 años que he estado en Interact me he dado cuenta de que sin importar que tan grandes sean los proyectos y actividades de servicio social que intentamos hacer, al final, las ideas más sencillas son las que terminan logrando un mayor alcance, y no solo en la comunidad con la que trabajamos sino que también a nosotros mismos. Una de esas actividades que sin duda toca tu corazón de una manera increíble, es dar abrazos, esta actividad, junto con carteles en donde las personas podían expresar para ellos que significaba La Paz, la iniciamos hace unos años para conmemorar el día de la Paz.

Entre las palabras que las personas ponían, relacionaban La Paz con el amor, con el diálogo, con la tranquilidad, a veces ponían un lugar o una persona. Y entre tantas palabras nos dimos cuenta de que no hay mejor forma de transmitir paz que mediante un abrazo, al inicio algunos les daba pena o tenían miedo que nos rechazaran el abrazo, pero lo lindo de esta actividad es que nos dimos cuenta que todos necesitamos un abrazo, muchas personas de las que abrazamos nos contaban que hace mucho tiempo no le daban un abrazo, que se sentían solas, que estaban pasando por un momento duro y a través de sus abrazos nos transmitían ellos a nosotros también paz. Con una sonrisa y con un abrazo nosotros, mientras intentábamos alegrar de una manera siempre la vida de esas personas a las que abrazábamos, ellos también nos sanaban a nosotros.



"Construyendo Futuros"



El primer RYLA que se realizó este año para nuestros Interactianos y el incentivo para poder realizar nuestro segundo evento, el Club Interact Pereira del Café en conjunto con su Club Rotario desde inicio de año demostraron su gran interés por ser anfitriones en algún evento, logrando por su iniciativa ser los acogedores de este exitoso encuentro de 2 días y 1 noche en la hermosa capital del Eje Cafetero, aprendizajes, risas, experiencias, liderazgo y trabajo en equipo fueron los protagonistas durante cada momento de nuestro seminario.

La invitación de asistencia se realizó a nuestra Zona Occidente teniendo una participación activa de diferentes clubes, en esta oportunidad estuvimos presentes 39 jóvenes con grandes expectativas sobre lo que sería este fin de semana del 01 y 02 de Abril del 2023, clubes como Cali, Tuluá, Tuluá El Lago, Pasto Valle de Atriz y un club que empezaba su proceso en Interact siendo Armenia uno de los clubes que retoman sus actividades en Rotary este año formaron parte de estas 2 jornadas llenas de nuevos conocimientos y recuerdos que apreciamos haber vivido.

Es importante destacar que en este RYLA todos los participantes reflexionamos acerca de nuestras metas y expectativas acerca de nuestro futuro, estos espacios que Rotary nos brinda, no solo logran desarrollar habilidades y destrezas importantes en nuestro día a día, sino que también generan consciencia sobre diferentes problemáticas de las cuales nosotros como jóvenes podemos combatir con nuestras acciones, el hecho de compartir distintos tipos de opiniones y tener diversidad de pensamientos hacen que estos encuentros logren que cada uno de nuestros asistentes se enriquezcan personalmente de una forma bastante especial, gracias a Rotary podemos convivir con extranjeros promoviendo la comprensión internacional, así que estas escuelas de liderazgo, sin duda son eventos que no podemos dejar pasar.

RYLA Paipa



Admire demasiado este RYLA en la Zona Occidente de nuestro distrito al que incluso un Club de la Zona Centro pudo asistir, en total fuimos 48 jóvenes los que tomamos la iniciativa de desplazarnos para encontrarnos unos con otros y aprender de nosotros mismos, todo empezó cuando le comente a mi Coordinadora de Visitas - Juana Suárez sobre las fechas que tenía programadas para realizar mis visitas de representación en Boyacá y Cundinamarca, ella al ser la presidente del Club de Sogamoso, tenía conocimiento de lo cercano que se encuentran ubicados nuestros clubes en esta zona, es por eso que me propuso organizar un encuentro para todos en algún punto central, me pareció una buena idea y juntas emprendimos este gran reto, confirmamos la participación de varios clubes y nos encontrábamos muy emocionadas por esto, por lo cual Juana al ser del sector se contactó con los presidentes de los clubes e incluso logro solicitar el apoyo a varios Clubes Rotarios, de los cuales agradecemos al Club Rotario de Paipa el habernos prestado sus instalaciones, pero en general sabemos que existió apoyo de parte de todos los clubes rotarios de los cuales asistieron integrantes de sus clubes interact, recuerdo ver no solo a interactianos de distintos clubes sino también a rotarios que los acompañaron en este viaje y déjenme felicitarlos por tomarse el tiempo y la responsabilidad de acompañar a sus Interact, sé que la asistencia a este encuentro no hubiera sido la misma, sino hubiéramos contando con el apoyo de tantos rotarios.

Este RYLA fue muy productivo, además de conocernos entre todos, integrarnos, compartir actividades de las cuales normalmente realizamos en obras para que unos con otros podamos implementarlas en nuestros clubes, se realizó la visita de Representación Distrital y la Visita de Delegación Oriente aprovechando que se encontraban presentes de cada club más de la mitad de su quorum.

Stephania Martinez
RDI 2022 - 2023

GRACIAS

Equipo

Stephania Martinez
RDI 2022 - 2023



19 GRACIAS EQUIPO

Tu año todavía no empieza, pero ya sabes que fuiste electa por los clubes de tu distrito quienes depositaron su voto de confianza en ti para que este año rotario puedan contar con una líder y una guía, ahora es tu turno de confiar a ojo cerrado en los interactianos a quienes designarás con un cargo distrital, ser parte del equipo de representación significa impactar en Interact de una manera diferente a la que normalmente realizamos desde nuestros clubes, ser parte de esta junta significa estar dispuestos a ayudar a cada club y a la representante distrital para cumplir con los objetivos propuestos para un nuevo año rotario lleno de muchas expectativas, la verdad esperaba que muchas personas se postularan en pro de este gran trabajo; sin embargo, no fue así, sé que es un gran reto al que tal vez da miedo tomar, pero créanme que una vez están dentro, terminan amando cada esfuerzo, cada detalle y cada resultado que demuestra su compromiso con nuestro distrito, no se imaginan las grandes experiencias que se forjan siendo parte del equipo de representación, imagínense, con tal solo hacer parte de un club logramos tener recuerdos maravillosos, sin duda tenemos muchos más al conocer a distintas personas de diferentes partes de nuestro país, la diversidad de la cual podemos aprender y el crecimiento personal que nos deja, para mí es inexplicable, sin duda he amado trabajar con el propósito de servir a todos nuestros clubes, es por eso que el anterior año, aun con la pandemia presente en nuestras vidas fui delegada zonal, estuve en contacto con los clubes de mi zona y sé que hubiera sido mucho más estupendo en la presencialidad, pero afrontamos este reto y tomamos otro como representante distrital; sin embargo, sé que no hubiera sido lo mismo, si hubiera estado completamente sola.

Créanme que no por ser la representante Distrital me las sé todas, en cada cargo que podido desarrollar he aprendido demasiado

y sigo en un constante aprendizaje, lo admito trabajar en equipo para mí es un poco difícil, tal vez por lo perfeccionista que me gusta ser o por lo rápido que quiero poner en ejecución todos los proyectos que vienen a mi mente, pero gracias a Rotary he

encontrado personas que me han demostrado que si se puede trabajar eficazmente en conjunto y la primera vez que logre evidenciar esto fue en mi Club Interact Pasto Valle de Atriz, ellos en gran parte me enseñaron cómo si existen personas dispuestas a comprometerse para cambiar las problemáticas sociales que nos rodeaban y muchas de ellas eran mis amigas, a las cuales agradezco que gracias a Rotary pudiéramos utilizar esa bella amistad y reflejarla en labores sociales.

El anterior año con el equipo de Salo, me di cuenta de que trabajé con personas que no conocía y que se convirtieron en grandes amigos, todos dispuestos a ayudar a nuestra RDI en sus objetivos, ahora pude experimentar lo que significa ese apoyo en diferentes etapas de mi cargo como representante distrital, no solo cuando se trata de trabajar en nuestros objetivos comunes, también encontré un gran apoyo hasta en situaciones de mi vida personal, a la que les digo: **“Chicos, gracias por estar”** gracias por ayudarme a plasmar visualmente las ideas que tenía en mente, por enseñarme a confiar, por todas sus ideas, por ser organizados con sus cargos, por ayudarme a coordinar mis visitas de representación, gracias a quienes junto a mí sintieron esa responsabilidad frente a sus cargos, por ayudarme con reuniones importantes, por ser intensos junto a mí recordándoles a los clubes su hoja de Macería y Cuota de Mantenimiento de Representación, sé que fue una tarea difícil, gracias porque sé que tenían que cumplir con muchas más responsabilidades personales, académicas, etc., pero aun así cuando les delegaba una tarea me ayudaban con ella, sé que se identificarán con esto aquellas personas que estuvieron muy presentes conmigo.

En todo este año ustedes me apoyaron y ayudaron en algún momento de alguna u otra manera, agradezco que hayan enfrentado este reto que comenzó para muchos con una llamada de mi parte presentándome y animándolos a tomar algún cargo Distrital porque alguna persona me los había recomendado, y aunque no los conocía, sabía que al ser Interact eran capaces de todo.

Así que chicos finalizamos un gran año, no puedo dejar de lado a dos personas súper importantes que demostraron en su máxima expresión, lo que es la gran familia rotaria que somos, agradezco demasiado a nuestra delegada Rotaract para Interact, Valentina Guiot por estar presente con grandes capacitaciones para que nuestros clubes rotarios tuvieran bases para crear su club Interact, no solo afianzamos lazos con nuestros clubes Rotaract también lo logramos con nuestros rotarios; el comité en general de Rotaract para Interact estuvo muy presente, gracias a ustedes tuvimos capacitaciones de My Rotary, de imagen pública, entre otros grandes temas de interés. En este año tuve la fortuna de tener como presidente del comité distrital a Mónica Gaitán, una rotaria que demuestra su pasión por las juventudes, quien fue mi guía para todos los procesos de documentación y procesos respecto a diferentes situaciones de nuestro interact, quien solucionaba mis dudas, quien fue mi mano derecha para todo, te agradezco infinitamente por todo tu apoyo y claro como no a agradecer a quienes me permitieron ser su Representa Distrital, Interactianos sin ustedes no hubiera tenido uno de los mejores años de mi vida, tú también puedes llegar a experimentarlo, así que a ti pequeño interactiano que me estás leyendo, pude que creas que un cargo Distrital es inalcanzable, pero eres más grande de lo que crees, espero que en algún momento te animes a enfrentar tu mismo este gran reto del que aprenderás bastante.

Equipo de Representación



Juliana Serrano
Club Interact Buga
SECRETARIA DISTRITAL



Stephania Martínez Portilla
Club Interact Posto Valle de Atriz
REPRESENTANTE DISTRITAL



Juana Ayala
Club Interact Tunja
MAGERO DISTRITAL



Sofía Vázquez
Club Interact Cali
TESORERA DISTRITAL



Manuela Polanco
Club Interact Cali
DICO DISTRITAL

Delegados Zonales



Lina Vega
Club Interact Cali
ZONA OCCIDENTE



Eilin Orjuela Santoyo
Club Interact Bogotá Centenario
ZONA CENTRO



Andres Felipe Perez
Club Interact Palmira
ZONA ORIENTE



Tomas Ureña
Club Interact Ibagué Ocobos
SECRETARIO ZONAL

21 EQUIPO DE REPRESENTACIÓN DISTRITAL

EQUIPO DE Coordinadores

RY 22-23



Julian Ricardo Perico
Club Interact Duitama
DELEGADO PARA ROTARACT



Valentina Guiot
Club Rotaract Bogota Usaquen
DELEGADA PARA INTERACT



Monica Gaitán
Club Rotario de Cali
PRESIDENTA COMITE DISTRITAL



Juan David Estupiñán
Club Interact Yopal
COORDINADOR INTERNACIONAL



Juana Suarez
Club Interact Sopamoso
COORDINADORA DE VISITAS



Alejandro Velasco
Club Interact Cali
**REPRESENTANTE ROTARY
CUIDA EL PLANETA**

22 EQUIPO DE REPRESENTACIÓN DISTRITAL

TODO ESFUERZO tiene su recompensa

Sabía que postularme como Representante Distrital implicaba infinidad de responsabilidades, pero gracias a mi experiencia en interact sé que todo esfuerzo tiene su recompensa y aún más cuando se trata de la vida Rotaria que vamos desarrollando durante nuestra trayectoria en Interact, siempre empiezas con la tarea de relacionarte con el cargo que pronto recibirás desde el momento en el que sabes que quedaste electa, pues desde ese entonces sabes que todos los proyectos que tenías en mente los vas a poder realizar, en mi caso empecé con el plan estratégico que quería dar a conocer a todos los clubes, pero con un objetivo un poco nuevo, pues esta vez además de incluir las áreas de interés me pareció muy importante que durante este año los valores rotarios se evidencien cada vez más, pues muchos ni siquiera tenían conocimiento de lo que eran, pero precisamente por esta razón quise incluirlos, mi objetivo este año fue apropiarse a los Interactianos respecto a Rotary, que vivencien realmente ese sentido de pertenencia y que demuestren que en verdad son Rotarios, porque independientemente de si nos llamamos Interact o Rotaract pertenecemos a Rotary y todos impactamos de una forma significativa a nuestra sociedad.

Recuerdo que en el equipo de representación de Salo conocí personas increíbles de las cuales algunos se quisieron postular para mi año y a otros les propuse acompañarme, desde el principio recibí ayuda, más que todo al plasmar mis ideas visualmente, me ayudaron a realizar el logo que nos distinguiría este año, porque no nos podemos quedar solo imaginando cómo sería un mejor planeta, somos nosotros los que debemos construirlo y así transformar el mundo.



23 TODO ESFUERZO TIENE SU RECOMPENSA





Llegó el momento del evento que sabía que cambiaría todo, la conferencia distrital de Interact que en esta ocasión se realizaba en Cali, no puedo explicar todo el apoyo que recibí de mi familia desde el comienzo hasta el final, desde que fui una aspirante al club, presidente y por supuesto durante todo este año como Representante Distrital, aprovechó este espacio para decirles gracias, gracias porque cuando fui Presidente en el club me ayudaban recogiendo y dejando en sus casas a todas mis amigas después de cada reunión o de cada obra que realizábamos, gracias porque se trasnochaban conmigo realizando 60 sándwiches, 60 postres, paletas, etc porque ustedes en muchas ocasiones decidieron contribuir económicamente sin tener la responsabilidad de hacerlo, sé que no soy la única en la que en su familia tal vez no tienen el cargo de Rotarios, pero en realidad están involucrados en todo lo que conlleva ser uno, fue muy lindo recibir todo este apoyo y es que no solo fue de mi núcleo central familiar donde está mi madre, mi padre y mi hermano en Pasto, sino que hasta mis tíos también me ayudaban, pues recuerdo haberme conseguido varias entrevistas, en general sé que no hubiera sido lo mismo si no hubiera contado con todo su apoyo.

Gracias a este cargo aprendí demasiado, la verdad no me imaginé viajando sola en Bus aun cuando era para trayectos cortos, no me imaginé que a mis 17 años estaría recorriendo varios departamentos sola, pero gracias a esto sé que si fui capaz y aunque aprendí que debo llegar puntual al aeropuerto, que debo ir siempre con más tiempo cuando no conozco la ciudad o los horarios, sé que sin este cargo no lo hubiera aprendido tan rápido, no solo tenemos un crecimiento de liderazgo, sino uno personal que nos sirve para toda nuestra vida, ya agradecí a mi familia en Pasto, pero no siempre estuve sola en las visitas, cuando viaje a Cundinamarca, Boyacá y Casanare, me acompañó mi padre quien experimentó sin duda largas trasnochadas, madrugadas y seguramente el gran cansancio que significó viajar todos los días a diferentes ciudades y departamentos durante una semana, además de algunos gastos extras que obviamente se presentaban, como mencioné sin mi familia esta experiencia no hubiera sido la misma, así que a ustedes también gracias.

¡Gracias a cada rotario que se preocupó por mi estadia cuando llegaba a una ciudad nueva, especialmente en Cali, Pereira, Tuluá y Yopal!

Cuando recibí el cargo estaba aún en once así que en mis primeros 6 meses realizamos capacitaciones virtuales y pude llevar a cabo mi primera visita de representación en el mes de Octubre en Pereira, estaba muy nerviosa, pero era normal, siento que pudo haber sido mejor, pero al fin y al cabo fue la primera visita que realice, después de unos meses en febrero realice la de Cali y Yumboarroyohondo, aunque ya tenía un poquito más de práctica aún no me convencía del todo, hasta que en Abril llegó el momento de las de Buga, Tuluá y Tuluá El Lago, me gustaron muchísimo más, realmente me parecieron bastante y es que todo es un proceso, lo importante es estar en ese constante aprendizaje y no rendirse por algunas situaciones de adversidad que se puedan presentar, bueno y así en adelante con todas las visitas que realice en Cundinamarca, Boyacá y Casanare, nunca me cansaré de decir que cuando hay un club Rotario al frente se nota, durante mis visitas me di cuenta de esto y es por eso que se merecen una gran felicitación los rotarios del club de Pereira del Café, Cali, Tuluá, Tuluá El Lago, E-club Sogamoso Ciudad del Sol, Tunja - Hunza, Yopal, Fusagasugá, pero sin duda quiero que tengan su propio reconocimiento con nombre propio aquellos rotarios que cuando realice la visita de Representación note sin duda el servicio y la buena disposición de sus rotarios frente a sus interact, en Pereira del Café / **Sandra Ramos**, Cali / **Mónica Gaitán**, Tuluá El Lago / **Fabián Ortiz** y su cónyuge **Susana Vélez**, E-Club Sogamoso Ciudad del Sol / **Gloria Manrique**, Yopal / **Luz Mery Gutiérrez**, Fusagasugá/ **María del Carmen Chaux** y **Sandra Ávila**, de parte de Interact mil gracias, todos estos clubes rotarios han designado a las personas correctas para brindar ese acompañamiento ideal hacia las juventudes.

Club Interact Yopal



Interact E- Club Sogamoso Ciudad del Sol



Aún queda un mes para entregar oficialmente mi cargo, un mes en el que igual se puede seguir trabajando en pro de nuestros clubes interact, sé que hay clubes que necesitan mucho apoyo y de parte de todo nuestro distrito hemos intentado hacer hasta lo imposible, pero si los clubes rotarios no se encuentran al frente la tarea se vuelve mucho más compleja, es por eso que invito a todos los rotarios a estar en constante comunicación con sus clubes, porque puede que tengan por el momento un Interact bastante fuerte, pero se puede mantener mucho tiempo así, si son ustedes los que se interesan en saber también como están, créanme que no solo nosotros aprendemos de ustedes, pues como mencione en Rotary todo es aprendizaje y ustedes también pueden aprender de nosotros, como representante distrital mencionaré los clubes que más necesitan apoyo en estos momentos Yumboarroyohondo, apropiación sobre Rotary, Paipa, Supatá membresía activa y en Duitama, Bogotá Centenario, Fusagasugá existen ya chicos interesados en Interact, motívenlos para que se estructure establemente su club y sigan realizando obras.

<p>RY 21-22</p>		 <p>20 Clubes 14 activos 6 en restructuración</p>	 <p>250-300 Socios Distrito 4281</p>
<p>RY 22-23</p>	 <p>3 Cartas Constitutivas 14 Hojas de Maceria</p>	 <p>22 clubes activos 6 en restructuración 3 clubes nuevos Supatá Ipiales Fusagasuga</p>	 <p>+350 Socios Interact en el Distrito 4281</p>



Este año hemos trabajado para que todos los clubes entreguen su hoja de Maceria tenemos 16 de 22 clubes, también estamos recopilando todas las cartas constitutivas y hemos recordado el pago de la cuota de mantenimiento para que no sigan acumulando deudas, si algo he notado es que nuestros chicos aún están aprendiendo a ser organizados con el tema de documentación respecto a cada club, así que aprovecho para decirles Interactianos pónganse las pilas, si el distrito se los solicita es porque es demasiado importante, pero más allá de esto me alegra haber compartido con todos ustedes este gran año, ver todas las obras que realizan y la motivación que tienen, no dejen que nunca se apague, los quiero mucho Interactianos, una vez más **¡Gracias por permitirme ser su Representante Distrital!**

Visitas de Representación Distrital



Pereira del Café



Cali



Yumboarroyohondo



Tuluá



Tuluá El Lago



Buga



Fusagasugá



Bogotá Centenario



Yopal



Tunja



Tunja-Hunza



Duitama



27 VISITAS DE REPRESENTACIÓN DISTRICTAL



Paipa



Sogamoso



Sogamoso Ciudad del Sol

Gracias a estas visitas no solo pude ayudarlos a resolver sus dudas respecto a interact o a dar estrategias para resolver la membresía en los clubes, sino que también puede conocer y reconocer la labor de cada chico que hace parte de esta hermosa organización, como se los he mencionado en cada visita de representación el hecho de que estén interesados en hacer parte de un club de voluntariado social deja mucho que decir de cada uno de ustedes y es que no cualquier persona hace parte de Interact en Rotary somos líderes de nuestras comunidades y transformamos las problemáticas sociales contribuyendo al cambio. Mi club Interact Pasto Valle de Atriz justo se acabó de reactivar y sé que pronto podré realizar la visita de representación al club que me dio a conocer esta hermosa organización, me alegra haber sido un apoyo esencial para este proceso que no ha sido fácil de lograr; realizamos nuestra primera convocatoria y estamos emocionados por seguir realizando nuestras proximas reuniones, agradezco a nuestro Club Rotario Pasto Valle de Atriz porque como representante distrital evidencie un gran acompañamiento de los rotarios en este nuevo proceso, este es un claro ejemplo de que si existe apoyo desde el distrito y desde los Clubes Rotarios esta tarea no es imposible de lograr.

Interact Pasto Valle de Atriz



En este mes espero realizar la visita a nuestro club vecino en Ipiales y contactarme con los clubes restantes. Sin embargo, hemos llevado a cabo más de la mitad de visitas de representación. Aun nuestros clubes y nuestro distrito se está recuperando de la crisis que nos afectó a todos a raíz de la pandemia, pero me alegra ver que poco a poco vamos mejorando.

Stephania Martinez
RDI 2022 - 2023



Juliana Serrano
Secretaria Distrital

¿INTERACT o Miedo?

Ocupar un cargo distrital es maluco de vez en cuando: invertir tiempo en la redacción de documentos, actividades distritales a las que destinas de tu dinero, sacrificar tiempo que podrías usar para parcharte con tus amigos o para perder el tiempo viendo series adictivas, etc. Pero rescato lo chévere, lo bacano de estar en el equipo distrital: uno forma redes hermosas con personas a lo largo y ancho del país. Y qué lindo que esta interacción se forje por y para el servicio social voluntario. Teniendo en cuenta que hoy día el tiempo vale, y si no te van a remunerar económicamente, ni te van a dar refrigerio, ni te van a dar garantías por tu trabajo, pues lo piensas dos veces: ¿será que voy a la reunión? Pero me van a cobrar la mensualidad, ¿será que voy a la actividad? Pero no va a ir el man que me gusta/ la pelada que me trama, ¿será que sigo en el club? Es que prefiero hacer otras cosas...

Sí, sí, hay tantas cosas para hacer, pero el servir a la comunidad genera un impacto social especial, tanto en las personas beneficiadas de los programas de Interact, como en los voluntarios que yo supondría se ponen la 10 para sacarla del estadio cualquier proyecto que el club se plantee.

Ahora bien, estos meses que estuve como secretaria distrital, he de decir que tengo muchas dudas sobre la organización, no se las comparto porque quiero que vivan al cien cada cosa que se inventa el equipo distrital de turno, que créanme, no se hacen por joder la vida.

Les cuento que, en este lapso con el cargo, pienso que podemos reivindicar la acción de la secretaria en los clubes, es un cargo fundamental y a veces pienso que mucho más relevante que el de un vicepresidente, porque estás en el frente de batalla, a la vanguardia de las circunstancias. Me gusta que se queden con la idea de que estar en la secretaria es una responsabilidad considerable, si ocupan este cargo, mis sinceras felicitaciones, tienen la verraquera de hacer actas, de ponerse pilas con la presidencia y de experimentar la organización óptima del tiempo con las repercusiones de ser contrariada.

Tal vez a esta edad no es muy comfortable adquirir ese tipo de responsabilidades, pero es tan útil que vale la pena intentarlo, y cuando estén montados en el bus del distrito o en la junta de su club, se atrevan a retar a todo el mundo, a retar su cargo y su creatividad...al fin de cuentas, el que no arriesga, no gana.

MI EXPERIENCIA EN INTERACT

Interact para mí es amor al servicio, siendo jóvenes encontramos una vocación a esta linda labor la cual no es capaz de hacer cualquier persona. Los rotarios nos han enseñado a ser una familia, una familia Rotaria, la cual está pendiente de todos/as, llena de valores, dispuestos a ayudar y a rescatar lo mejor de cualquier situación, a ser optimistas e intuitivos, extrovertidos y todas las cualidades que hacen que una persona se proyecte como líder, con capacidades increíbles y muchas ganas de ayudar en el mundo, empleando los valores que desde casa y en nuestra familia Rotaria hemos aprendido.

Para mí haber estado en interact ha sido una de las mejores experiencias que he vivido, me ha enseñado y ayudado a superarme en todo lo que nunca de pequeño pensé que sería capaz. Nunca en mi vida creí que en dos ocasiones ocuparía cargos distritales, como lo fueron ser tesorero distrital y delegado de la zona oriente. En mi club INTERACT PAIPA ocupé cargos en la junta como ser vicepresidente, fiscal y en algunas ocasiones presidente delegado. Siempre fui el más pequeño del club, entre a este con la intención de hacer amigos y no tenía idea de la otra cara de la moneda, que no me iba a quedar por “los amigos”, sino que, me quedaría tras haber quedado enamorado de mi primera actividad y de cómo mi corazón se llena de alegría cuando ayudo a quien lo necesita. Muchas veces las personas demeritan el esfuerzo y empeño que se emplea al realizar algo, pero, al final del día, un joven líder se siente bien tras saber que pudo llevar a cabo su cometido.



Ándres Pérez
Delegado Zona Oriente

Interact me ha enseñado muchas cosas, como ya lo mencioné, me ayudo a superarme a mí mismo y todos mis miedos. Aún siento miedo al hablar en público, pero es normal, el miedo hace parte del desarrollo personal y pienso que gracias a interact este miedo ha ido desapareciendo junto a varias inseguridades al interactuar con las personas. He aprendido a tener una voz de poder y convencimiento, gracias a esto soy el personero de mi colegio, ya que al ser una persona segura de mí mismo, tengo una fuerte y convincente manera de expresarme. También el liderazgo que he aprendido, me ha abierto la puerta para saber responder ante situaciones difíciles, buscando la resiliencia necesaria para resolver problemas que en mi vida diaria me confrontan.



30 MI EXPERIENCIA EN INTERACT

si recibimos ALGO A CAMBIO



Tomas Ureña
Secretario Zonal

Ingresé a Interact hace 4 años, entre con mis hermanos porque conocimos un intercambista en el colegio y nos contó de la organización; lo que me llamó la atención de Interact fue su motivo, pues obran de manera voluntaria sin recibir nada a cambio, pero estaba equivocado, si recibían algo a cambio y muchos podría decir esto, lo entendí en la primera obra que fui, la felicidad de unos niños al ver que estábamos pintando su escuela, la felicidad de personas al recibir un detalle inesperado, poder colaborar en obras cuidando el medio ambiente, dar regalos a niños en su navidad y alegrando sus corazones, se siente más gratificante que algo material, de ahí en adelante me fui apegando más y más a Interact, capacitándome día a día, saber que es dar de sí antes de pensar en si y es que es imposible no cogerle cariño a un grupo de amigos que hacen felices a muchas personas y por consiguiente a nosotros mismos; hoy en día tuve la oportunidad de postularme a un intercambio, si se dan las cosas en unos pocos meses estaré partiendo a otro país con la esperanza de compartirle mi amor por Rotary a alguien más como fue en mi caso.

En el año rotario 2022-2023 tuve la experiencia de ser presidente, durante este tiempo realizamos actividades como:

- Actividades de integración dentro y fuera del distrito (Clubes de Perú, Venezuela, Estados Unidos).
- Recolección y entrega de regalos a un albergue de niños en época navideña.
- Actividades en Halloween con una escuela, (hicimos taller de pintura, entrega de libros y refrigerio).
- Despedimos a nuestro primer intercambista (hacia Francia).
- Recibimos a nuestra primera intercambista (de Suiza).
- Limpieza de cuenca hídrica.
- Concientización de la salud mental mediante entrega de mensajes con frases emotivas y flores decorativas.
- Concientización de los animales en extinción.

Cada minuto que pase en estas obras fue muy importante y gratificante para mí y para cada miembro del club, pues el poder ayudar al que lo necesita, el ver la gran misión y visión de Rotary, y el relacionarnos con personas que tienen un objetivo en común es una gran experiencia que le deseo a todos.



Interact Ibagué Ocobos

CONFERENCIAS ROTARIAS

Es curioso porque en la conferencia pasada en Bogotá no tenía conocimiento de que tendría que dar una breve presentación sobre mí; sin embargo, en esta oportunidad sí me gustó como me desarrollé, pero está bien, somos humanos y está bien reconocer cuando algo no nos resulta como lo planeamos y hace parte de la vida, lo importante es aprender de ello e intentar mejorar.

De todas formas estas pequeñas dificultades no demeritan lo maravilloso que fue esta conferencia rotaria para mí, mejor dicho ambas conferencias tienen un significado especial y me alegra haber podido participar en ellas.

Tuve la oportunidad de asistir a 2 conferencias rotarias gracias a Interact y es muy lindo sentir y ver cuando se brinda un espacio a Interact por qué somos más allá de un programa de Jóvenes, también tenemos ideas y nos gusta darlas a conocer, debo admitir que enfrente una pequeña crisis el día de mi presentación en Cali, pues al principio no teníamos monitor y cuando se logró solucionar, una pequeña, pero importante parte de mis diapositivas no estaba, intente no demostrar mi shock en ese momento e improvise, sin embargo, no me gustó del todo como enfrente la situación.



SOMOS CAPACES DE LOGRAR PROYECTOS *inimaginables*

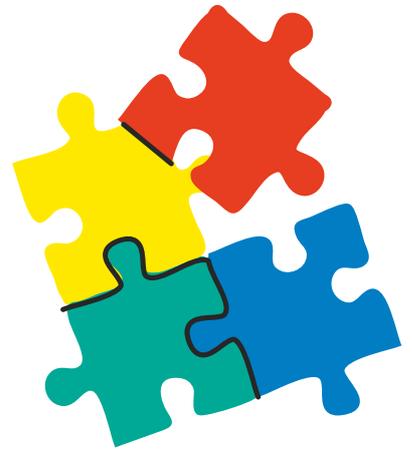


Aún recuerdo haber llegado a Interact a través de una convocatoria virtual en el 2020 precisamente porque estaban en busca de membresía, el objetivo no se constituyó del todo, pues no muchos persistieron en el club a raíz de la pandemia, pero recuerdo haber hecho parte de quienes no dejaron que nuestro club decayera, aun cuando era nueva, conocí nuevas personas e invite a algunos conocidos y amigos, a hacer parte de esta gran familia, sin duda recuerdo lo hermoso que era contar con personas dispuestas a servir y ayudarme a desarrollar las obras que teníamos propuestas, pues fui presidente en un año bastante difícil.

Es raro de explicar, pero cuando entre a Interact tuve una conexión gigantesca con el ideal de servicio y siento que el haber visto todo lo que ofrecía Rotary, las relaciones interpersonales que podías hacer y como en pandemia nos conectamos unos con otros rompiendo adversidades, fronteras y distancias, fue un gran impulso para demostrarme que Interact era la forma de explotar todo el potencial que tenía y del que ni siquiera yo misma sabía que era capaz, ustedes dirán tú mencionaste que fuiste Presidente, pero ¿No eras nueva en el club? Y sí, mi proceso en Interact avanzó muy rápido precisamente por la crisis de membresía que teníamos en ese entonces, llegue a Interact y en 3 semanas me convirtieron en Socia Activa, luego de 2 semanas me nombraron Vicepresidente y a los 2 meses de estar en Vicepresidencia pase a ser la Presidente del club en los últimos 6 meses restantes de nuestro año rotario, pasamos de estar inactivos frente a obras por la crisis que teníamos, a ese mismo año ser el mejor club de la zona por tercera vez consecutiva.

Durante esos 10 meses que estuve en Interact desarrollé en conjunto al club proyectos y obras que no imagine realizar, tuve que hablar con personas con cargos importantes para ejecutar las actividades, me realizaron entrevistas en diferentes radios de mi ciudad, redacté cartas solicitando patrocinios y escribí sobre el propósito de nuestras obras, todo esto al mismo tiempo en el que era Representante de mi curso en décimo grado, pertenecía al semillero de investigación de mi colegio y al grupo misionero institucional, pero sin duda no me arrepiento de nada, todo esto me demostró que soy más grande de lo que creo y por eso sé que todos somos capaces de lograr proyectos inimaginables,

Desde siempre he sido participativa y me ha gustado darme a conocer es por eso que cuando se abrieron las convocatorias del equipo de representación distrital quise postularme a un cargo, decidí el de Delgada Zonal porque sabía que implicaba relacionarme directamente con distintos clubes de nuestro distrito y así mismo brindarles un apoyo significativo del cual siempre me apasiona dar y aunque fue virtual realice todas mis visitas de delegación, estuve en constante comunicación con los clubes y aprendí también mucho de ellos, porque si, yo creo que en Interact al tener tanta diversidad el crecimiento personal que tienes es recíproco, yo puedo aprender de alguien más y ese alguien puede aprender de mí, es lo lindo de esta familia, terminó este año y la experiencia de estar en este cargo me dejó aún más apasionada por la labor que se puede desarrollar en nuestro distrito es por eso que sabía que era tiempo de dar el siguiente paso y me postulé como Representante Distrital, recibí apoyo por parte de nuestros clubes y no me cansaré de decirles gracias por haberme permitido ser su RDI.



En la actualidad tengo presente que mi vida sin Interact no hubiese sido la misma, amo Rotary, es increíble todo lo que he aprendido gracias a esta organización y aunque no les voy a negar que no ha sido nada fácil, que he tenido que sacrificar tiempo libre, tiempo con mi familia, tiempo para descansar por cumplir con mis labores de Interact o simplemente por ayudar a un club o terminar de realizar un gran proyecto, pero hoy puedo decir todo, absolutista todo valió la pena, actualmente tengo 17 años en Octubre cumpliré los 18 y tendría que pasar a Rotaract, pero mi Club lastimosamente tuvo una gran recaída y en conjunto con nuestro club Rotario estamos trabajando para reactivarlo, sé que por ahora mi siguiente paso en Rotary se procrastinara un poco porque no puedo irme y dejar a mi club en el momento que más me necesitan, intenté hacer lo que estaba a mi alcance antes de que recayera, pero si les puedo dar un consejo, no permitan que una crisis avance porque luego recuperarse toma tiempo, pero no es imposible, así que si mi club pudo reactivarse, sé que muchos en el distrito podrán hacerlo y me complace mencionar a aquellos que han logrado este proceso este año

- Duitama
- Bruselas Pitalito
- Pitalito
- Fusagasugá
- Sogamoso
- Pasto Valle de Atriz
- Buga
- Ipiales
- Villavicencio

Es importante que si tú eres algún miembro de los clubes que acabo de mencionar debes seguir en constante lucha por el, porque aunque han dado sus primeros pasos, aún siguen en este proceso, unos están más avanzados que otros, por esta razón la comunicación con su club Rotario es indispensable, involúcrenlos en este proceso, siempre he mencionado que cuando un Club Rotario está presente se nota, créanme que marca la diferencia.

Durante este año tuve la oportunidad de conocer a varios rotarios interesados en tener un club Interact y cada vez que se contactaban conmigo me emocionaba demasiado, en varias oportunidades tuve reuniones con Rotarios e incluso con Rotaract porque si, la iniciativa no solo puede venir de los Rotarios, todos somos una familia y todos podemos contribuir a que crezcamos unidos, sé que no es una tarea sencilla, pero si en verdad se lo proponen lo pueden lograr, no sé si los rotarios llegaron a pensar que fui muy intensa, pero en mi defensa no quería apagar la llama que tenían de iniciativa frente a crear un club interact, sin embargo, y aunque es triste muchos me decían que apenas tuvieran avances me avisaban, pero siempre que llamaba a preguntar por el proceso su respuesta era la misma, los entiendo de cierta forma porque no es un proceso que se concrete de la noche a la mañana, pero en general para todos nuestros rotarios, con el hecho de tener 1 o 4 jóvenes interesados se puede generar un inicio, porque esa persona puede tener amigos a los cuales puede invitar a una reunión solo para que conozcan que es Interact, y de esa reunión puede que no todos decidan quedarse, pero sé que al menos uno lo hará y ya no será una sola persona, sino tal vez 2 o 3 de los cuales esas otras personas tienen más amigos que pueden invitar y así sucesivamente la membresía puede ir aumentando.

Además, desde el distrito siempre manifestamos apoyo respecto a las capacitaciones que ustedes crean necesarias y de igual forma en nuestras reuniones, compartiéramos diferentes ideas para reactivar el club; así que si tienen conocimiento de algún joven que quiere reactivar su club, llámenlo, motívenlo y no dejen que su iniciativa se apague, y si eres un Interactiano que quiere reactivar su club no dejes el trabajo a medias y demuéstrate que si puedes lograrlo, ahora si tu club está bien y eres parte de los Interactianos que se encuentran estableces, si tienes conocimiento que algún club cercano a ti necesita ayuda, no dudes en brindársela, todos somos una familia, las rivalidades no existen, entre más clubes seamos, más obras sociales se estarán realizando, más jóvenes estarán impactando y nuestro planeta estará cada vez mejorando.

35 SOMOS CAPACES DE LOGRAR
PROYECTOS INIMAGINABLES

Clubes en Proceso de Reestructuración

- * San Andrés Islas
- * Bogota Santa Bárbara
- * Bogota Centenario
- * Paipa
- * Cali Norte



TODOS SOMOS FAMILIA

todos somos Rotary

Como comité de rotaract para Interact durante este año nuestros objetivos de trabajo se enfocaron en fortalecer los lazos entre roctaratianos e interacts para que así se potencializar el trabajo como líderes de la organización; en la que a la par se brindaron capacitaciones de enriquecimiento a cada uno de los clubs del distrito que con ayuda de los líderes de Imagen Pública, fundación Rotaria y líder de capacitaciones hicieron posible este enriquecimiento con el fin de promover el liderazgo y trabajo en grupo que se puede realizar desde las nuevas generaciones que están ingresando o que ya hacen parte de esta nuestra familia Rotary.



Valentina Guiot
Delegada Rotaract
para Interact



De igual forma en paralelo se estuvo trabajando en la actividad de hermanamiento con la cual tenía como objetivo unir a los clubs Rotactaract con ustedes y así trabajar en aquella hermandad que se tenía debido a ella surge el logo de la actividad y por consiguiente los pasos a seguir fueron la recolección de hojas de Maceria para identificar los jóvenes que estaban próximos a cumplir a mayoría de edad y así mismo los que ya la tuvieran para que si en sus propósitos estaba el seguir con la organización con la actividad del hermanamiento tendría la oportunidad de seguir en esta gran familia

Hoy con las puertas de culminación del año rotario les agradezco a cada una de las personas que hicieron parte de este proceso en especial a los integrantes de mi grupo de trabajo rotataractianos, a su vez al equipo distrital de Interact por ayudarnos con la gestión de que se pudieran brindar cada una de las capacitaciones de los chicos y como últimos a ustedes Interactianos espero sigan trabajando en ese liderazgo que esta surgiendo en cada uno.



Experiencia de vida que no puedes dejar pasar

Mateo Jaramillo

Presidente Interact Pereira del Café



Hace dos años, me dieron la posibilidad de reactivar mi club Interact, al principio no estaba tan decidido debido a que no sabía muy bien de que trataba, se intentó una vez y tanto a mí como a los otros integrantes no nos resultó atractivo, pero el segundo encuentro fue más autónomo, aquí se generó una mayor conexión por parte de los integrantes, desde ese día surgió todo, empezamos con reuniones de tan solo 6 miembros y es increíble saber que ahora somos 28 en el club Interact Pereira del Café, nos logramos unir y generar lazos de amistad con un propósito en común, ayudar y servir a quien lo necesita, esto nos ha ayudado a llegar lejos y a realizar obras que han ayudado a quienes de verdad necesitan un apoyo. Interact me ha traído muchas sonrisas que se contagian de ver a un niño alegre con un regalo, por un cuaderno, por un libro, por un rato alegre que se comparte con ellos, me ha enseñado que en verdad uno tiene que ser muy agradecido con todo lo que uno tiene y no que hay que ser egoístas, debemos dar un poco de todo lo que la vida a uno le da a quien le pueda servir más que a uno mismo.

Dos de las actividades hechas en el club que más me han gustado son; Primero, la actividad de entrega de regalos a un barrio vulnerable, fue muy agradable ver la sonrisa de los niños al recibir los juguetes y de inmediato iban donde sus amigos a destaparlos y a jugar con ellos, verles esa emoción y alegría es una sensación muy bella, la segunda, vendría siendo la restauración de una escuela en una vereda, se hicieron dos partes, en la primera se pintó el exterior de la misma, se donaron dos estanterías y se pintaron todos los pupitres, ya que se encontraban en mal estado, la segunda parte fue la pintada de los juegos infantiles y el encercado de la misma, esta labor fue en conjunto con el club patrocinador y Rotaract, esta labor se necesitaba en esa escuela por el hecho de que hace mucho la comunidad no ayudaba para hacerle mantenimiento a la escuela. Interact ha sido de las mejores cosas que he podido conocer en la vida, me ha enseñado a valorar y entender que no está de más poder ayudar.

"LIDERAR NO ES FÁCIL"



Yeimy González
Presidente Interact Yopal

Todos los días sale el sol... es una frase que use muy seguido porque liderar no es fácil, soy Yeimy González, presidente del Club Interact Yopal de este año rotario que ya va a terminar, muchas veces creemos que tenemos todo bajo control y no es así y por ello día a día nacía un nuevo reto, nuevas metas trazadas, nuevas ilusiones, cada chico que hace parte del club da un aporte muy importante, desde su personalidad hasta ideas que siempre recalque, escuchar a cada uno, ya que dos personas piensan más que una, que ellos vieran que es importante el poder dialogar y escucharnos entre nosotros y no solo seguir las ideas de una persona. La obra en donde observe la unión y empatía de los chicos del club fue visitar la fundación huellitas, quienes cuidan a perritos en condición de calle y algunos con discapacidades, donde estuvimos toda una tarde conociendo cada una de las historias y que nos hizo reflexionar de todo el amor que un animalito puede dar. Sí, estoy feliz de lo que pudimos lograr este año, poder realizar actividades, integraciones y muy pronto darle la bienvenida a nuevos socios, esto es interact y esta es la reseña de Interact Yopal.



Juan David Estupiñan
Intercambista Outbound
en Francia

EXPERIMENTANDO UNA VIDA **QUE JAMÁS ME** *hubiese imaginado vivir*

Hoy en día estoy en Francia gracias al programa de intercambio de jóvenes de Rotary Internacional, experimentando una vida que jamás me hubiese imaginado vivir.

Todo empezó desde algunos años atrás, cuando por medio de mi familia y gracias a mi madre Liliana Gutiérrez, socia del Club Rotario de Yopal, conocimos a Rotary como un mediador para calmar las ansias de aportar un granito de arena al mundo. Mi hermano mayor fue el primero en tomar la decisión de salir del país para hacer su intercambio en E.E.U.U. una decisión que creía era fácil de tomar hasta que llego mi turno. Sin duda alguna, aprendí lo difícil que es estar lejos de mi familia, mis amigos, mi comida, mi idioma y mi país, pero mi motivación antes de viajar era tan fuerte que todos esos sentimientos de miedo y nostalgia no me impidieron de preparar mis maletas, al contrario, este tipo de sentimientos se convirtieron en mis amigos, protegiéndome de todos los peligros y todas las situaciones en las que me sentía incómodo aquí, pero es verdad que se pudieron convertir también en mis enemigos, limitando mi experiencia y haciéndome desear volver a mi país, pero este, digo con orgullo, no fue el caso.

Lo único que tenía en mente era lo increíble y gratificante que sería esta experiencia, una experiencia para mi crecimiento personal, para madurar y por supuesto para abrir nuevas puertas, cosa de la cual no me equivoqué. Es un cambio radical en tu vida, convivir con gente nueva mientras aprendes un nuevo idioma, sentirte torpe por no entender nada, pasar de ser el más hablador de tu país, a ser el más tímido ahora, entre muchas otras cosas que aún me quedan por describir.



Pero todos estos tiempos difíciles no representan ni el 1% de la nueva vida en la que estoy, lo que realmente importa es disfrutar de cada una de las diferentes experiencias a las que no estás acostumbrado, conocer gente de todo el mundo, hacer amigos, crear Amistades, conocer aspectos de sí mismo que no sabías que existían, sentir la verdadera valentía y alegría de haber logrado tus propias metas, tener plena satisfacción en todo lo que haces porque lo haces de forma independiente, descubrir lugares de ensueño que desde niño que habías visto en la televisión y, aun así, me quedo sin palabras para expresar muchas otras cosas que repito, no he terminado de descubrir.

39 EXPERIMENTANDO UNA VIDA QUE
JAMÁS ME HUBIESE IMAGINADO VIVIR



De lo que sí estoy completamente seguro es que no me arrepiento de haber aceptado este reto, un desafío en el que no lo hubiese vivido de la misma manera sin la ayuda de Rotary, porque es aquí que me di cuenta lo increíble y enorme que es esta organización, es tan completa que te hace sentir como si estuvieras en familia, de la mano de cada club Rotario del mundo siempre tendrás a alguien que vela por tu bienestar, personalmente, como presidente fundador del club Interact de Yopal hace ya unos años y debido a mis recientes experiencias como miembro del equipo distrital de Interact En los periodos 21-22 y 22-23, he tenido la oportunidad de sentir el amor de Rotary de una forma diferente y más cercana. Logre involucrarme en el Club Interact de «Reims» (la ciudad en la que me encuentro), el Club Rotaract y Rotary de esta misma ciudad, gracias a ellos y sus experiencias, he aprendido aún más sobre el funcionamiento en equipo que requiere esta organización, gracias a Rotary cree relaciones increíbles, con personas increíbles que ahora, cerca del final de mis días en Francia, empiezo a darme cuenta lo duro que será dejar lo que se convirtió en mi familia, al otro lado del charco.



40 EXPERIMENTANDO UNA VIDA QUE
JAMAS ME HUBIESE IMAGINADO VIVIR

RESUCITAR *un Club*



Flora Denis
Intercambista Inbound en Pasto

Me llamo Flora Denis, tengo 18 años, soy una intercambista francesa, este año en Colombia; y les voy a contar toda mi experiencia con Interact desde mis 15 años. Conocí a Interact, Rotaract y Rotary en una presentación del intercambio en mi colegio en Septiembre del 2019. Inmediatamente, me gustó mucho lo del intercambio, entonces me postulé y entré al Interact al mismo tiempo. Me gustaba mucho hacer obras con jóvenes porque muchos de la generación de nuestros padres nos decían inconscientes de los problemas del mundo, que la pereza era lo que guiaba nuestras vidas y que nunca queríamos hacer nada. Así que con mi melliza este en este mismo año de 2019 habíamos creado una fundación en nuestro pueblo, de jóvenes, para invitarlos a obras y enseñarles que si cada uno pone de su parte podemos lograr cambiar el mundo y disminuir los problemas, por ejemplo de pobreza, intolerancia... que nos parecen omnipresentes en el mundo en el que vivimos.

Empecé mi vida de interactiana con la obra “árboles de Navidad” que consistía en vender árboles de Navidad con el fin de recolectar fondos para comprar tabletas para los estudiantes de Beyrouth en Liban que habían perdido todo después de la explosión allá. Y participando en esta acción, nunca pensé que mi vida iba a cambiar... pero es lo que pasó. En efecto, un sábado de Noviembre, dos meses después de esta obra, estábamos en la oficina de Interact para nuestra reunión habitual y recibimos un video de agradecimiento de los estudiantes de Liban que nos hizo llorar a todos. Y este día entendí que con un grupo de manitos desde nuestra oficina del club en mi ciudad del norte de Francia, bien desconocida, podíamos cambiar las cosas y dibujar sonrisas en las caras hasta el otro lado del mundo. Mi vida cambió, porque desde este día nunca pude dejar de actuar sabiendo qué hay cosas por hacer y por cambiar y que se puede lograr, sea con Interact o con otras fundaciones.



Mi vida interactiana siguió, en 2020-2021 fui responsable de la imagen pública del club, y seguimos todos con estas obras maravillosas, el mismo entusiasmo y la misma ambición, pero sobre todo en este año empezamos a hacer obras y a relacionarnos con clubes Interact de otros países. Y eso también fue algo que me hizo ver las cosas de otra manera porque como interactianos estuvimos capaces de borrar las fronteras, unirnos y actuar juntos y eso sobre todo cuando empezó la guerra en Ucrania.



Para mi tercer año como interactiana en 2021-2022, me eligieron como presidenta del club y me tocó una misión bien difícil. Me tocó “resucitar el club”. Interact, siendo una fundación para los jóvenes de los 14 a los 18 años lo que es un lapso de edad corto, toca siempre encontrar nuevos miembros... Entonces, cada año, una de las actividades del club, al fin del año Rotario debe ser: hacer campañas de reclutamiento de miembros antes de que los mayores se vayan; al fin de no empezar el año con un equipo muy reducido.

Pero el año anterior a mi año de presidencia no lo habíamos hecho, por eso me tocó empezar el año encontrando nuevos miembros. Y eso creo que muchos lo sabemos, es de lo más difícil porque aunque una vez en el club, los miembros no se quieren ir, la etapa de motivarlos a venir y descubrir lo que es Interact, a hacer una primera obra con nosotros, es difícil. Y hay que saber y tener en cuenta que en un club, sea Rotary, Rotaract, Interact, u otras fundaciones, siempre va a haber un equipo chiquito de la junta directiva, más algunos miembros muy diligentes y alrededor un equipo más grande de miembros puntuales que no siempre van a asistir a las reuniones o a las obras, pero que cuando tengan tiempo o hacemos una obra que les guste... van a estar aquí y ayudar. Y hay que entenderlo, hay gente muy ocupada o que prefiere dedicarse a otras actividades, qué tal vez tiene menos tiempo, pero que cuando lo tienen si vienen y prestan sus manitos :)

Al final empezando el año solo con la junta directiva, es decir un equipo de siete u ocho personas, acabamos con no menos de veinte miembros en el club. Fue un año muy bonito y lo que sucedió en Ucrania nos tocó bastante, a todos entonces en este momento el apoyo, la ayuda y la unión de varios clubes Europeos y Africanos con nosotros ha sido muy necesaria y efectiva!

Al fin de este año Rotario 2021-2022 me tocó despedirme de mi club al venir aquí a Colombia, pero me llenó el corazón cuando vi que el club estaba muy bien, con una junta directiva 100%, nuevos miembros 95% y unos cinco intercambistas muy motivados.

¡Gracias Interact por cambiar mi vida!



COMO *Interact* INFLUYE MI INTERCAMBIO *EN COLOMBIA*

43 COMO INTERACT INFLUYE MI INTERCAMBIO EN COLOMBIA

Imaginate tú empacas tu maleta, te despidas de tus queridos, la familia y tus amigos, te subes al avión. Unas horas después te bajas del avión y te encuentras en una vida completamente nueva. Empezando por la gente en el aeropuerto que te habla en otro idioma. Después de recoger tu maleta, vas saliendo de la sala de equipajes, estás emocionado y un poquito nervioso, porque en este momento vas a conocer tu nueva familia por primera vez en persona. Justo ahora ves a un grupo de personas gritando de alegría y emoción con un cartel que dice tu nombre y que te da la bienvenida. Mientras que saludas cada uno del grupo, te das cuenta de que en este mismo momento ha empezado tu nueva vida.

Luego vas junto con tu familia a un apartamento o una casa desconocida, sabiendo que ese va a ser tu lugar y conoces la ciudad por primera vez desde la ventana del carro. En muy poco tiempo el apartamento o la casa se cambia a tu casa y las personas que conociste en el aeropuerto se convierten en tu familia. Además, ahora ya te acostumbraste a las calles y al paisaje urbano que al principio te parecieron muy diferentes por su arquitectura y la Infraestructura. Y mientras pasan los días poco a poco te construyes tu nueva vida cotidiana. Empiezas en un colegio nuevo, un grado nuevo, un salón nuevo con compañeros nuevos, profesores nuevos, reglas nuevas y tal vez con materias nuevas como yo.

Marlene Hormann
Intercambista Inbound en Pereira



Mi nombre es Marlene Hormann y tengo 18 años. Soy una de las intercambistas de nuestro distrito 4281. En agosto del año pasado vine de Alemania. Ahora vivo en Pereira y pertenezco al Club Pereira del Café. Cuando yo construí mi nueva vida cotidiana, Interact estuvo involucrado desde el principio. Recuerdo que llegué un martes a Colombia y directamente el viernes de la misma semana participé en mi primera reunión Interact.

Porque en Alemania casi no hay clubes Interact, por eso antes nunca fui a una reunión. A partir de esa primera reunión ya sabía que quería volver, la dinámica en el grupo me gustó bastante y además hacer proyectos, actividades para la comunidad me parece muy bonito e importante. En Alemania estoy muy comprometida y activa en mi ciudad y por fuera. Por eso, Interact es ideal para comprometerme aquí en Colombia también. Por ejemplo, con mi club Interact Pereira del Café organizamos un colegio, lo arreglamos y pintamos, recogimos basura en el centro de Pereira y -entre otras- realizamos una actividad con la Fundación Malabareando las Calles, que trabaja con niños vulnerables o/y de la calle.

Por lo demás, Interact también me permitió conocer más de este hermoso país Colombia y su diversa cultura. Amo Colombia por la alegría de su gente, su hermosa naturaleza, con su biodiversidad y por supuesto también su comida. Estoy enamorada del patacón, de las arepas - especialmente de la arepa de choclo -, de los buñuelos y también de la mazamorra. Además, me encanta la variedad de frutas que hay en Colombia. Mejor dicho, estoy re amañada aquí en Colombia y muy feliz por vivir y disfrutar mi intercambio de esa manera. Gracias no solo al club rotario y al distrito 4281, sino especialmente **¡Muchas gracias a Interact!** Gracias por poder compartir con ustedes en cada una de nuestras reuniones, por conocer a otros jóvenes de Interact de otras partes del distrito en un RYLA que hicimos aquí en Pereira en abril y gracias por la fuerza y la energía que cada uno de ustedes utiliza para mover este país y realizar grandes proyectos con Interact.



¡Viva Interact y viva Colombia!

44 COMO INTERACT INFLUYE MI
INTERCAMBIO EN COLOMBIA

LA Aventura

ES LA MEJOR MANERA DE
APRENDER

Nuestro intercambio ha llegado a su fin. Tuvimos el honor de pasar 10 meses aquí en la hermosa Colombia y conocer su cultura. Colombia es un país maravilloso, ustedes son gente increíblemente cálida y eso es algo que admiro.

El intercambio nos ha enseñado mucho a todos y nos ha dado nuevas perspectivas. Ha sido una experiencia con momentos difíciles y grandes.

Colombia es un país increíblemente rico. Tiene algo que los europeos no tenemos y es una naturaleza increíble. Colombia es el segundo país con mayor biodiversidad del mundo.

Sin embargo, también es un país caracterizado por una gran desigualdad social. Eso me conmovió. Tuve la oportunidad de ver las dos caras a través de mi intercambio. He visitado a las familias más ricas de Villavicencio en las casas más exclusivas. Gente que tiene chóferes, guardaespaldas, que gasta masas de dinero en todo tipo de lujos y fiestas.

Y yo entré en los barrios más pobres. Barrios en los que teníamos que entrar con protección policial porque eran demasiado peligrosos. Lugares sin oportunidades, donde los niños pasan hambre todos los días y como sabéis con hambre en el estómago no se puede estudiar, lugares donde el gobierno no cumple con sus deberes y obligaciones.

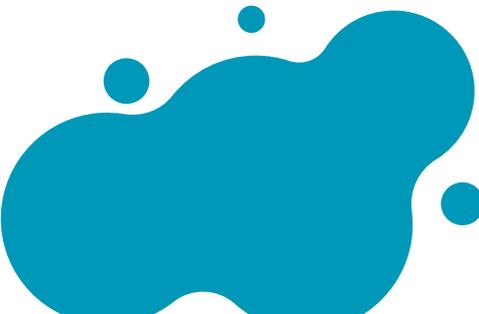
45 LA AVENTURA ES LA MEJOR
MANERA DE APRENDER



Oskar Bonte
Intercambista Inbound en
Villavicencio

La vida es como una carrera, sólo que algunos parten con una gran ventaja, otros comienzan la carrera 50 metros por delante de la línea de meta y otros todo el camino por detrás. Tu futuro viene determinado por la familia en la que naces. Sin embargo, he visto gente muy cálida, amable, inteligente y trabajadora en ambos bandos.

Creo que todo ser humano tiene derecho a un techo, comida, educación, a salud y que es nuestro deber como familia rotaria tender la mano y utilizar tus privilegios para que otros también puedan tenerlos, dar oportunidades para que la gente crezca.

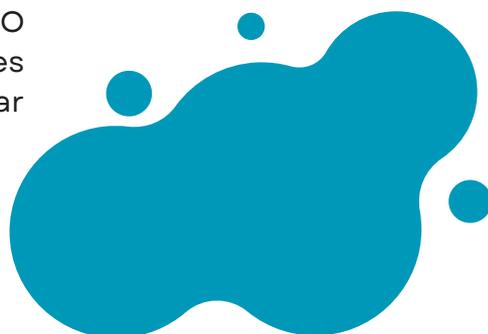


He escuchado a ricos decir que los pobres son pobres porque no trabajan y he escuchado a pobres decir que los ricos son ricos porque sólo roban más dinero. Hay resentimiento e incomprensión entre los dos grupos. Pero como dijo Martin Luther King: "No te deshaces de la oscuridad con más oscuridad, utilizas la luz. No te deshaces del odio con más odio. Se utiliza el amor. Creo que nuestro trabajo consiste en tender un puente entre los dos grupos y generar una comprensión mutua, y eso es lo que hemos hecho aquí en Villavicencio.

Tenemos un proyecto de Friendly Hand en el que hemos puesto en contacto a representantes de la juventud de la ciudad con jóvenes mas vulnerables, hemos donado regalos en Navidad, hemos hecho colectas de alimentos en un colegio de buenas recursos y ahora mismo, jóvenes de un contexto privilegiado van a enseñar inglés en barrios con colegios públicos donde no hay profesor de inglés, vamos a tener actividades en torno al bienestar medioambiental y la educación sexual. Y es sólo el primer paso en la buena dirección.

Los jóvenes no somos sólo el futuro, somos el presente, y por eso es importante que los jóvenes asuman el liderazgo. Creo en el poder de cada uno de ustedes. Necesitamos jóvenes como tú, con corazón para servir a la comunidad, que aún tienen una carrera por delante para provocar el cambio. Tu puedes marcar la diferencia porque hay esperanza y donde hay esperanza hay un camino.

Para terminar una cita de Michelle Obama: O te rindes o trabajas por el cambio. Puedes resignarte al mundo tal y como es o trabajar para que sea como debería ser. Tú eliges.



AMPLIANDO NUESTRA VISIÓN DE ROTARY A TRAVÉS DE INTERACT



Sandra Ramos
Presidente CR Pereira del Café

En este año rotario como presidente del CR Pereira del Café, he asumido este reto con mucha pasión. Pasión que ha sido alimentada día a día por los jóvenes de nuestro club Interact.

Ver crecer el club de doce socios a veintiocho socios, la constante actividad de los jóvenes, el amor y entusiasmo que tienen con la comunidad, su actividad de recaudo y su integración nos da la certeza de que tendremos Rotary por mucho tiempo.

Este cultivo dará cosecha; como club patrocinador solo debemos estar atentos y vigilantes para que la semilla florezca y la llama de Interact no se apague.

Invito a los Club Rotarios a colocar en su plan estratégico el trabajo con sus Jóvenes, esto nos hará más visibles, más eficaces y perdurables a través del tiempo.



Algunas claves como apoyar a nuestros clubes Interact:

1. Apoyemos sus cambios de junta, que este evento sea para ellos algo importante y un motivo más de compromiso.
2. Participemos periódicamente en sus reuniones, pidámosle que nos inviten.
3. Hagámosles partícipes de nuestras obras a la comunidad, que ellos asuman una tarea específica.
4. Realicemos mínimo un RYLA en la zona, donde todos se conozcan y compartan sus obras, esto motiva y enamora.
5. Tramitar como club el servicio social con la secretaria de educación, para que nuestros jóvenes tengan más tiempo disponible y logremos aumentar la membresía.
6. Involucrar los padres interactianos compartiendo las obras, fotos y actividades de sus hijos: esto aumenta el apoyo de los padres.
7. Ayudémosles a gestionar patrocinadores para sus actividades, publicidad e integraciones.
8. Y por último contágate de su entusiasmo.

De igual manera, no olvidemos nuestro rotaractianos, ellos también necesitan apoyo de sus club patrocinadores, el incremento de sus actividades y responsabilidades laborales está causando mucha deserción. La única manera de conservar nuestros clubes rotaract es aumentar su membresía y que logren dividir sus actividades. Invito también a los rotaractianos a incluir en algunas de sus obras a los interactianos, ellos llegarán a ser parte de ustedes.

Espero que Interact siga creciendo y sean la semilla que dejemos los Club Rotarios.

**“Pequeñas acciones multiplicadas por millones de personas”
“pueden cambiar el mundo”
“Sé la inspiración.”**



48 AMPLIANDO NUESTRA VISIÓN DE
ROTARY A TRAVÉS DE IINTERACT

INTERACT ES EL FUTURO DE ROTARY DE NUESTRO SERVICIO A LA HUMANIDAD

Rotary reconoce la importancia del programa de Interact en nuestros clubes rotarios y por eso mayo es el mes que Rotary dedica a la Avenida de Servicio a la Juventud que forma parte de los cambios que ha venido experimentando nuestra organización en función de los programas juveniles Rotaract e Interact, entendiendo la importancia que representan para el presente inmediato y futuro del mundo rotario respectivamente.



José Rodrigo Díaz Rojas
GD 4281 RY 2022-2023

Esta avenida “reconoce el efecto positivo para los niños y jóvenes adultos que participan en actividades de liderazgo, programas de intercambio y proyectos de servicio en la comunidad, cuyo fin es promover la paz y la comprensión intercultural”.

Tú como Interactiano tienes la oportunidad de adquirir habilidades de liderazgo, puedes generar cambios positivos a través de actividades con la vinculación en proyectos de servicio en la comunidad local e internacional, con la participación en programas de intercambio que enriquecen y fomentan la paz mundial y la comprensión cultural y puedes descubrir la fuerza de Dar de Sí antes de Pensar en Sí.

49 INTERACT ES EL FUTURO DE
NUESTRO SERVICIO A LA HUMANIDAD

En “ROTARY” tienes toda la estructura de nuestra organización a tu disposición y el conocimiento y sabiduría en el servicio de los Rotarios, úsala, aprovecha esta oportunidad, toma acción, promueve la comprensión internacional y gana nuevos amigos en todo el mundo. Se un líder y marca la diferencia en tu escuela o comunidad, descubre nuevas culturas y promueve la comprensión internacional.

Las puertas para servir a nuestras comunidades están abiertas y tu tienes la fortaleza y la decisión para hacerlo. ¡SIMPLEMENTE HAZLO!

Invitamos a los rotarios a animarse con los programas juveniles de Rotary y formarlos en los clubes que aún no cuentan con uno de ellos a otros a reactivarlos. Igualmente, felicitamos a los socios de los clubes Interact del distrito 4281, invitándolos a seguir motivados como hasta ahora porque son ustedes, las nuevas generaciones, el relevo que necesitamos para que continúe “Rotary al servicio de la humanidad”.



Mónica Gaitán
Presidente del Comité Distrital

ROTARY *es una familia*

Rotary cuenta con una red mundial que se esfuerza por construir un mundo en el que las personas se unen y toman acción para crear un cambio duradero. Así mismo valora la diversidad y celebra las contribuciones de personas de todas las procedencias, independientemente de su edad, etnia, raza, color, facultades, religión, estatus socioeconómico, cultura, sexo, orientación sexual o identidad de género.

La conformación y promoción de grupos juveniles como Rotaract o Interact, engrandecen la red de amigos y colaboradores y además, potencian el surgimiento de nuevos líderes que generan y consolidan la preservación de los valores y la historia de la organización rotaria, son, sin lugar a dudas, la semilla del conocimiento que dan frutos en el presente y en el futuro.

Haciendo referencia particularmente a los clubes Interact, cuya conformación está señalada para jóvenes de 12 a 18 años, es la ocasión para que sus integrantes tengan la oportunidad de adquirir habilidades de liderazgo y descubrir la fuerza de Dar de Sí antes de Pensar en Sí, también marquen un cambio significativo en nuestras comunidades.



50 ROTARY ES UNA FAMILIA

¿Cuáles son las ventajas?

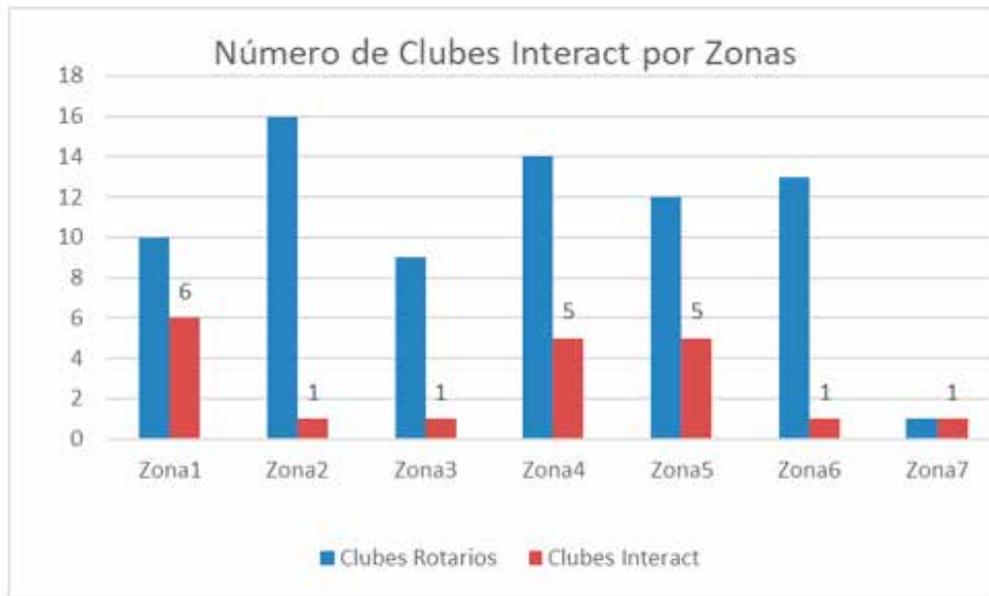
- Tomar acción y marcar la diferencia en tu escuela o comunidad
- Descubrir nuevas culturas y promover la comprensión internacional
- Ser un líder en tu escuela y comunidad
- Divertirte y ganar amigos alrededor del mundo

Los Interactianos, que es la denominación que se les da a los integrantes de los clubes Interact, realizan actividades de labor social con la mentoría y orientación de los socios del Club Rotario Patrocinador. Las horas de labor social y en general el trabajo social realizado en fundaciones, hogares de paso, comunidades vulnerables etc., les son certificadas bajo la coordinación del comité Distrital de Interact. Algunas de las actividades más destacadas de nuestros Interactianos son;

- Alfabetización
- Campañas de reciclaje y de conciencia ambiental
- Campañas de limpieza de la ciudad.
- Visitas a hogares para personas de la tercera edad y/o de niños.
- Campañas de paz, resolución de conflictos, y empoderamiento de niñas.
- Atención a animales de la calle
- Rotary pinta a Colombia, renovación de una comunidad escolar.
- End Polio Now, campaña de conciencia sobre el esquema de vacunación.
- Campañas sobre Inclusión social.
- Realización de huertas comunitarias y capacitación para su mantenimiento.

En nuestro distrito 4281 tenemos actualmente 78 clubes rotarios activos, y 22 clubes Interact, con 300 jóvenes:

Zona	No	Club Interact
Zona 1	1	Duitama
	4	Paipa
	6	Sogamoso
	7	Tunja
	8	Tunja Hunza
Zona 2	10	Yopal
	3	Bogotá Centenario
Zona 3	3	Fusagasugá
Zona 4	1	Armenia
	5	Armero Ibagué
	6	Ibagué ciudad Musical
	7	Ibagué Ocobos
	14	Pitalito
Zona 5	15	Bruselas Pitalito
	2	Buga
	3	Cali
	10	Tuluá
Zona 6	11	Tuluá El Lago
	12	Yumbo Arroyohondo
	9	Pereira del Café
Zona 7	1	Ipiales
	16	Pasto Valle de Atriz



Las gráficas anteriores muestran evidentes contrastes, por ejemplo, en la zona 1, en donde existen 10 clubes rotarios se cuenta con 6 clubes Interact, mientras que en la zona 2 que tiene 16 clubes Rotarios, 15 de ellos de Bogotá, solo se cuenta con 1 club Interact, algo similar ocurre en la zona 3, en donde existen 9 clubes Rotarios pero solo se cuenta con un club Interact.

Desde la presidencia del comité Distrital Interact aplaudimos la gestión realizada por cada Club patrocinador de un Club Interact, y se hace un llamado a los clubes Rotarios para que aumenten sus esfuerzos en lograr crear y/o consolidar sus respectivos clubes Interact. Debe tenerse en cuenta que la formación sembrada en adolescentes y la recordación permanente de la importancia de la solidaridad, la amistad y la acción misma como base del liderazgo, asegura una transformación real, una cultura ciudadana y reaviva nuestro movimiento Rotario.

Aprovecho esta oportunidad para agradecer y reconocer la gran labor realizada por la RDI Stephania Martínez quien con responsabilidad, compromiso y destacado amor Rotario lidera los clubes Interacts del Distrito.

Con Cariño Mónica Dalila Gaitán, Rotaria Club Cali.
www.rotary.org

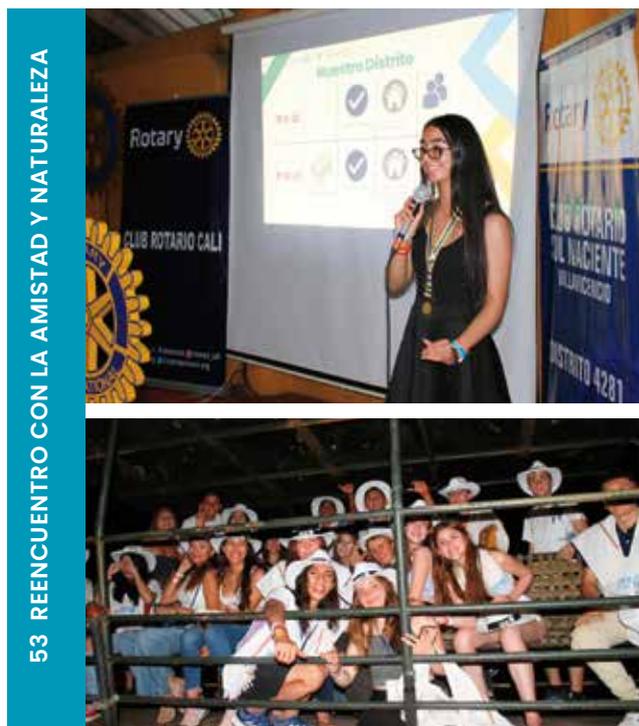
REENCUENTRO CON LA AMISTAD y la Naturaleza



Nuestros eventos en Interact son hechos con mucho amor, nunca imaginé planear un encuentro tan grande como este y decir lo logré; La logística, cada detalle, todo requiere un montón de tiempo y dedicación que se vió reflejado esos 3 días en Villavicencio.

No les voy a negar, al principio tenía miedo de este evento, pues no sabía si en verdad íbamos a alcanzar nuestro objetivo, pues siendo positivos realizamos un promedio de 50 personas, al pasar los días decidimos reducir nuestras expectativas a 40 asistentes, aún faltan algunos días para nuestro gran encuentro y ya tenemos nuestros 50 jóvenes confirmados, ver a nuestros Interactianos emocionados por nuestra gran conferencia distrital me llena de felicidad y sé que al finalizar el evento, el orgullo también estará muy presente.

Gracias equipo por ayudarme con los pequeños detalles que nos toman tiempo, gracias Moni por estar siempre al frente de todo. Gracias Interactianos por decidir asistir a estos espacios donde además de aprender, nos relacionamos unos con otros y nos integramos.





Ya finalizada la distrital, es gratificante ver como nuestros clubes se unieron de una forma en la que no había presenciado antes, pasan los días y aún seguimos todos en constante comunicación, los recuerdos, las risas, todo lo aprendido sin duda quedan guardados en los corazones de cada uno de nuestros asistentes, en nuestro primer día realizamos un desafío en equipos, lo que nos ayudó a reconocer que debemos tener estrategias, que seguir las instrucciones o analizar cada detalle es importante y por supuesto nos dimos cuenta de que podemos utilizar la diversidad de opiniones para construir y generar soluciones mucho más rápidas, evidenciamos la unión, trabajo de cada equipo en donde no descuidaban a sus integrantes y todo esto lo practicamos de una forma bastante divertida.

Tuvimos temas de Interés sobre el emprendimiento, historia, sobre nuestra sexualidad, además de una capacitación acerca de nuestro manual de Interact que es valioso reconocer que es un proyecto que lleva más de 4 años trabajándose y este año rotario logramos dar por finalizado.

Este tipo de eventos son muy fundamentales porque logra generar aún más en todos nuestros chicos ese sentido de pertenencia hacia Rotary, nos unimos como distrito generando grandes lazos de amistad, porque estos espacios también están diseñados para integrarnos, realizamos actividades en el río, cabalgata y conocimos a fondo la cultura llanera la cual hace parte de nuestra hermosa Colombia, es importante que conozcamos todos estos escenarios de diversidad. ¡Gracias, chicos por esta gran Distrital de Interact!

MAGAZINE

JUNIO 2023

INTERACT 4281

**NUESTRO RY
2022-2023**

**AMISTAD Y
SERVICIO
EXPERIENCIAS**

**EVENTOS
INTERACT**

**OBRAS EN
CADA CLUB**

PRÓXIMA ENTREGA: INTERACT 4271